

# Skema til udredning af dysfoni hos børn

## Faktuelle oplysninger

Barnets navn		Cpr. nr.	
Institution/skole		Logopæd	

## Kontaktoplysninger

Mor	
Far	
Evt. barn	

## Udredende samtale

### Anamnese

Ørenæsehalslægens beskrivelse af stemmen (journalnotat):	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hvornår er stemmevanskelighederne opstået (medfødte eller opstået senere)?</li><li>• Hvordan er de opstået (fx sygdom eller særlige stemmekrav)?</li><li>• Er barnet særligt disponeret for virus eller infektion i halsen?</li><li>• Har barnet allergi/astma/bronkitis/reflux?</li><li>• Får barnet nogen form for medicin?</li><li>• Er der, eller har der været, problemer med hørelsen?</li><li>• Er der andre i familien med stemmevanskeligheder?</li></ul>	

<p>Hvem har gjort opmærksom på stemmevanskelighederne?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnet/forældre/børnehave/skole?</li> </ul>	
<p>Hvordan optræder stemmevanskelighederne?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan lyder stemmen (hæshed eller anden afvigende stemme)?</li> <li>• Er stemmeproblemerne konstante eller svingende?</li> <li>• Mister barnet stemmen?</li> <li>• Har stemmen forandret sig?</li> <li>• Hvordan er barnets temperament/legevaner og deraf følgende stemmebrug i børnehave/skole, fritid og hjemme?</li> </ul>	

### Aktuelle gener

<p>Er barnet generet af stemmevanskelighederne?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Er der ømhed/smerter/tørhedsfølelse/slim i halsen?</li> <li>• Oplever barnet stemmetræthed?</li> <li>• Har barnet rømmetrang eller hoste?</li> <li>• Har barnet ofte sure opstød eller halsbrand?</li> <li>• Har barnet klumpfølelse i halsen?</li> </ul>	
<p>Hvornår er stemmevanskelighederne værst?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestemt tid på dagen/ugen/året?</li> <li>• Skole/børnehave/fritidsaktivitet/hjemme?</li> </ul>	

## Intervention



<p>Hvilke tiltag har været igangsat indtil nu?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Børnehave/skole</li><li>• Hjemme</li></ul>	
<p>Er der noget der hjælper på stemmevanskelighederne?</p>	
<p>Hvilke forventninger er der til et evt. kommende forløb, og er barnet og forældrene motiverede?</p>	


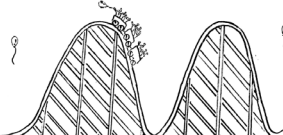
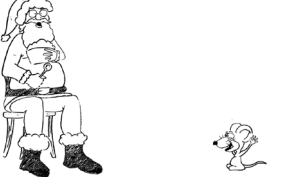



## Andre bemærkninger

--

# Logopædisk undersøgelse

## Funktionsprøver

S/z prøve		S: ___ sek	S/Z ratio:
		Z: ___ sek	

Øvelse		Normal	Påfaldende
Udholdt vokal ____ sek			<input type="checkbox"/> Instabilitet, tremor
Tonehøjde-regulering			<input type="checkbox"/> Reduceret i dybden/højden
Registre		Fuldregister Randregister	<input type="checkbox"/> Kan ikke placeres
Styrke-regulering		Svag til kraftig Kraftig til svag Råbefunktion	<input type="checkbox"/> Hyper-/hypofunktionel
Adduktion		Glottislag Staccato Kompr. hvisk Hostefunktion	<input type="checkbox"/> Præcis, upræcis
Afspændingsevne		Afsats Glidetone	<input type="checkbox"/> Kan ikke, nedpresset, hyperfunktionel

## Auditiv vurdering af stemmen

Ud fra spontantale fx om en god ferie, en fødselsdag eller andet.

I hvilken grad er stemmen	1 let	2 moderat	3 svær
Hyperfunktionel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skurrende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Knirkende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luffyldt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hypofunktionel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Afonisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diplofon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Med registerbrud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvilket register taler barnet i?	Fuldregister <input type="checkbox"/>	Randregister <input type="checkbox"/>	Ikke placerbar <input type="checkbox"/>

### Talekarakteristika Normal Påfaldende

Styrke	<input type="checkbox"/>	Svag, kraftig
Stemmeleje	<input type="checkbox"/>	Dybt, højt
Ansætter	<input type="checkbox"/>	Hårde, luffyldte
Afsætter	<input type="checkbox"/>	Låste, luffyldte, nedpressede
Prosodi	<input type="checkbox"/>	Monoton, overdreven
Taletempo	<input type="checkbox"/>	Hurtigt, langsomt
Fraselængde	<input type="checkbox"/>	Korte, lange
Artikulation	<input type="checkbox"/>	Utydelig, overdistinkt, slap, spændt
Klang/nasalitet	<input type="checkbox"/>	Åben, snæver, lys, mørk, hypo-/hypernasal

## Andre observationer

### Normal Påfaldende

Vejrtrækning	<input type="checkbox"/>	Højcostal - konstant eller nogle gange
Fysisk fremtoning	<input type="checkbox"/>	Hyperton, hypoton, synlige spændinger i skuldre, hals, nakke, kæbe etc.
Manuel undersøgelse		Ømhed, smerter, spændingsforhold, strubepacering
• Mundguld	<input type="checkbox"/>	
• Larynx	<input type="checkbox"/>	
• Hals	<input type="checkbox"/>	
• Andet	<input type="checkbox"/>	

## **Konklusion og foranstaltning**

**Samlet konklusion på udredning, funktionsprøver og auditiv vurdering**

## **Forslag til foranstaltning**

# Gode råd til stemmepleje

## Stemmen belastes af:

- At råbe og skrig og lave mærkelige lyde
- At hviske presset
- At rømme sig og hoste kraftigt. Prøv at synke, drikke lidt vand eller host forsigtigt i stedet
- At man taler længe, hvis stemmen er træt, eller man er syg i halsen. Mærk hvad stemmen har brug for

## Stemmen har godt af:

- At få pauser i løbet af dagen
- At man drikker rigeligt med væske
- At indånde kamilledampe engang imellem

## Gode strategier til at passe på stemmen:

- At man går hen, til den man vil tale med
- At man bruger tegn/pift/klap, hvis man skal have fat i nogen på afstand
- At man anvender gode kommunikationsregler

## Miljøfaktorer der er dårlige for stemmen:

- Røg
- Støj (baggrundsstøj, der skal overdøves samt højrøstet "legekultur")
- Støv/damp/dårligt indeklima



## **Gode råd ved reflux**

*Reflux er mavesyre, der kommer op i spiserøret og generer slimhinden i larynx/struben og svælget.*

### **Medicinsk behandling**

- Der findes syreneutraliserende/syrehæmmende medicin både som håndkøb (f. eks. balancid) og receptpligtigt, men hav altid lægen med på råd

### **Spisevaner**

- Tilpas kosten. Der er fødevarer, der giver øget mavesyrer. Herunder f. eks. juice, sukkerholdigt, fed og stærk mad. Det kan være individuelt, og man må prøve sig frem
- Undgå at spise mad for tæt på sengetid

### **Fysiske forhold**

- Man kan hæve hovedlejet i sengen ca. 15-20 cm (bøger under sengestolper eller pude under madrassen)
- Man kan prøve at ændre vaner, så man ikke bøjer sig forover, dvs. løfte skoen op på noget, når der skal bindes snørebånd eller sætte sig på hug, når man skal samle ting op fra gulvet
- Husk en god kropsholdning ved måltider og generelt